



Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis 3 Jahren

Netzwerk Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung

Kostenlose Kurse zum Thema Ernährung

- 03.02.2022 / online: „Stillen, Fläschchen und was kommt dann?“
- 17.02.2022 / online: „Kinderernährung geht das auch vegetarisch oder vegan?“
- 21.03.2022 / online: „Fit durch die Schwangerschaft und Stillzeit“
- 24.03.2022 / online: „Süße Versprechen für Kinderlebensmittel“
- 28.03.2022 / Familienstützpunkt in Freystadt: „Vom Brei zum Familientisch“
- 21.04.2022 / online: „Was kommt nach dem Brei?“
- 06.05.2022 / Lehrküche AELF Neumarkt: „Beikost der erste Brei“
- 10.05.2022 / Lehrküche AELF Neumarkt: „Kinderernährung kompakt“
- 20.05.2022 / Lehrküche AELF Neumarkt: „Vegetarische und vegane Kostformen“
- 31.05.2022 / Lehrküche AELF Neumarkt: „Leckere Familienkost selbstgemacht“
- 03.06.2022 / Lehrküche AELF Neumarkt: „Komm auf den Geschmack mit Kind“
- 28.06.2022 / Lehrküche AELF Neumarkt: „Kinderernährung kompakt und saisonal“
- 01.07.2022 / Lehrküche AELF Neumarkt: „Vom Brei zum Familientisch“
- 12.07.2022 / Lehrküche AELF Neumarkt: „Essen wie die Großen“
- 26.07.2022 / Lehrküche AELF Neumarkt: „Kinder an die Töpfe“

Anmeldung unter: www.weiterbildung.bayern.de (Ernährung und Bewegung)



scan me